



Trainingsweekend & Wettkampfdaten 2012

Datum	Anlass
21./22. April 2012	Trainingsweekend
04. Mai 2012	Showturnen Dottikon
19. Mai 2012	Zürich-Cup, Zürich
25. Mai 2012	Freiämter-Cup, Mühlau
03. Juni 2012	Kant. Meisterschaften, Gränichen
10. Juni 2012	Kreisturnfest (Einzel und Jugend), Boswil
15.-17. Juni 2012	Kreisturnfest (Aktive), Boswil
30. Juni 2012	JUFE, Dottikon

Trainingsplan Januar-März 2012

Datum	Uhrzeit	Lektionsinhalt/Sparte	LeiterIn
Dienstag, 10. Januar 2012	19.45-21.15	Gerätekombination	Stefan, Rosaria
	20.00-21.15	LA Joggen draussen	Timo
	20.00-21.00	Kraft/Ausdauer	Larissa
	21.00-22.00	Gymnastik	Patricia
	21.15-22.00	Spiel und Spass	Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 13. Januar 2012	20.00-22.00	Fachtest Allround	Adi
	20.00-22.00	Gymnastik	Patricia und Larissa
Dienstag, 17. Januar 2012	19.45-21.15	Gerätekombination	Stefan, Rosaria
	20.00-21.15	LA Joggen draussen	Timo
	20.00-21.00	Kraft/Ausdauer	Larissa
	21.00-22.00	Gymnastik	Patricia
	21.15-22.00	Spiel und Spass	Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 20. Januar 2012	20.00-22.00	Spezialtraining für alle	Stefan
Dienstag, 24. Januar 2012	19.45-21.15	Gerätekombination	Stefan, Rosaria
	20.00-21.15	LA Joggen draussen	Timo
	20.00-21.00	Kraft/Ausdauer	Larissa
	21.00-22.00	Gymnastik	Patricia
	21.15-22.00	Spiel und Spass	Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 27. Januar 2012	20.00-22.00	Fachtest Allround	Adi
	20.00-22.00	Gymnastik	Patricia und Larissa
Dienstag, 31. Januar 2012	19.45-21.15	Gerätekombination	Stefan, Rosaria
	20.00-21.15	LA Joggen draussen	Timo
	20.00-21.00	Kraft/Ausdauer	Larissa
	21.00-22.00	Gymnastik	Patricia
	21.15-22.00	Spiel und Spass	Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 02. Februar 2012	20.00-22.00	Fachtest Allround	Adi
	20.00-22.00	Gymnastik	Patricia und Larissa
Dienstag, 07. Februar 2012	19.45-21.15	Gerätekombination	Stefan, Rosaria
	20.00-21.15	LA Joggen draussen	Timo
	20.00-21.00	Kraft/Ausdauer	Larissa
	21.00-22.00	Gymnastik	Patricia
	21.15-22.00	Spiel und Spass	Adi, Gabriel, Timo



Freitag, 10. Februar 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa
Dienstag, 14. Februar 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 17. Februar 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa
Dienstag, 21. Februar 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 24. Februar 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa
Dienstag, 28. Februar 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 02. März 2012		Generalversammlung	
Dienstag, 06. März 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 09. März 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa
Dienstag, 13. März 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 16. März 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa
Dienstag, 20. März 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 23. März 2012	20.00-22.00	Spezialtraining für alle	Stefan
Dienstag, 27. März 2012	19.45-21.15 20.00-21.15 20.00-21.00 21.00-22.00 21.15-22.00	Gerätekombination LA Joggen draussen Kraft/Ausdauer Gymnastik Spiel und Spass	Stefan, Rosaria Timo Larissa Patricia Adi, Gabriel, Timo
Freitag, 30. März 2012	20.00-22.00 20.00-22.00	Fachtest Allround Gymnastik	Adi Patricia und Larissa