



Wettkampfdaten 2018

Datum	Anlass
24. Februar 2018	Bremgarter Reuss Lauf (Läufer/innen)
13. März 2018	Blutspenden, Dottikon
23./24. März 2018	Trainingsweekend (alle)
17. April 2018	Leitersitzung Aktive
24. April 2018	Turnstand, Risi Dottikon (alle)
05. Mai 2018	SAM, Schnää-Schnää-Cup, Showturnen 2018, Dottikon (alle)
12. Mai 2018	Gym-Day, Grosswangen (GK, Barren, Läufe)
Offen	Lauf
Offen	Vorbereitungswettkampf FTA
25. Mai 2018	Freiämter-Cup, Sarmentorf (GK und GYM, alle)
3. Juni 2018	GLZ Vorbereitungswettkampf, Regensdorf (GK, Barren, GYM, FTA)
16. Juni 2018	Kreisturnfest Dintikon – Einzel
23. Juni 2018	Kreisturnfest Dintikon – Aktive
24. Juni 2018	Kreisturnfest Dintikon - Schlussfeier
18. August 2018	Kreisspiel- und Staffettentag, Boswil
21. August 2018	Turnstand, Aurora Dottikon
23./24. November 2018	Turnerabende Dottikon

-> Bitte reserviert Euch die Daten bereits jetzt.

Trainingsplan April bis Juli 2018

Einteilung:

Trainingseinteilung bis zum Trainingsweekend

Dienstag	
Gemeinsame Begrüssung/Informationen	
20-21 Jogging-G. 21-22 Barren	Geräte- kombination
22:00 Uhr Beiz	

Freitag		
Gemeinsame Begrüssung/Informationen		
Fitness-Aufbau-/Kräftigungs- und Balancetraining (ca. 45 Min.) Gymnastik	80m- Pendelstafette	Fachtest
22:00 Uhr Beiz		

Leiterteam:

- Patricia Wietlisbach
- Gerätekombination: Rosaria Tassone, Ramona Saxer
- Barren: Stefan Sprenger
- Fachtest: Alain Strebel
- Läufe: Andi Lüthi, Sascha Meier
- Fitness-Aufbau/Gymnastik: Patrizia Nebel, Lorenz Jud, Patricia Wietlisbach

Datum		LeiterIn
Dienstag, 10. April 2018		Leiterteam
Freitag, 13. April 2018		Leiterteam
Dienstag, 17. April 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 20. April 2018		Leiterteam
Dienstag, 24 April 2018	Training und anschliessend Turnstand für alle 21:15 Uhr	Leiterteam



Freitag, 27. April 2018		Leiterteam
Dienstag, 1. Mai 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 4. Mai 2018		Leiterteam
Samstag, 5. Mai 2018	Schnää-Schnää-Cup, SAM, Showturnen	alle
Dienstag, 8. Mai 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 11. Mai 2018		Leiterteam
Samstag, 12. Mai 2018	Gym-Day (Vorbereitungswettkampf Barren/GK/Läufe)	Barren/GK/Läufe
Dienstag, 15. Mai 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 18. Mai 2018		Leiterteam
Dienstag, 22. Mai 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 25. Mai 2018	Freiämter-Cup, Sarmenstorf	alle
Dienstag, 29. Mai 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 1. Juni 2018		Leiterteam
Sonntag, 2. Juni 2018	GLZ Vorbereitungswettkampf, Regensdorf	Barren/GYK/GK/FTA
Dienstag, 5. Juni 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 8. Juni 2018		Leiterteam
Dienstag, 12. Juni 2018	Barren 21-22 Uhr	Leiterteam
Freitag, 15. Juni 2018	(Ort für GK evt. Dintikon)	Leiterteam
Samstag, 16. Juni 2018	Einzelwettkampf – Turnfest Dintikon	Einzelturner/innen
Dienstag, 19. Juni 2018	Training für ALLE (Ort für GK evt. Dintikon)	Leiterteam
Freitag, 22. Juni 2018	Training für ALLE (Ort für GK evt. Dintikon)	alle
Samstag, 23. Juni 2018	Turnfest Aktive – Turnfest Dintikon	alle
Sonntag, 24. Juni 2018	Schlussfeier – Turnfest Dintikon	alle
Dienstag, 26. Juni 2018	Kein Training	
Freitag, 29. Juni 2018	Kein Training	
Dienstag, 3. Juli 2018	Kein Training	
Freitag, 6. Juli 2018	Sommernachtshock	alle
Dienstag, 14. August 2018	Trainingsstart Polysportives Training/Fitness	Patricia
Freitag, 17. August 2018	Volleyball	Alle
Samstag, 18. August 2018	Kreisspiel- und Staffettentag, Boswil	Alle
Dienstag, 21. August 2018	Trainingsstart Polysportives Training Turnstand; 21:15 Uhr, Rest. Aurora	Patricia/Alle

- ➔ **Bei Feiertagen und Wettkämpfen der selben Woche, werden die Trainings vom Freitag auf den Dienstag bzw. umgekehrt verschoben. Die Reihenfolge der Disziplinen wird zu Beginn der Lektion kommuniziert.**
- ➔ **Wenn das Training nicht besucht werden kann, bitte sich bis 18:00 Uhr persönlich bei der Disziplinenleitung abmelden, Merci**

