



Wettkampfdaten 2018/2019

Datum	Anlass
21. August 2018	Turnstand, Rest. Aurora Dottikon (alle)
22./23. März 2019	Trainingsweekend, Dottikon (alle), Start 19:00 Uhr Freitagabend
April 2019	Turnstand, Risi Dottikon (alle)
Prov. 04. Mai 2019	SAM, Schnäa-Schnäa-Cup, Showturnen, Dottikon (alle)
24. Mai 2019	Freiämter-Cup, Mühlau (alle)
Datum folgt	Wettkampfvorbereitung
13.- 23. Juni 2019	Eidg. Turnfest 2019, Aarau Achtung: bitte auch den Freitag, 21.06.2019 reservieren!

-> Bitte reserviert Euch die Daten bereits jetzt.

Trainingsplan August bis Dezember 2018

Leiterteam:

- Patricia Wietlisbach
- Gerätekombination/Schulstufenbarren: Rosaria Tassone, Ramona Saxer
- Barren: Stefan Sprenger
- Fachtest: Alain Strebel
- Läufe: Sascha Meier, Andi Lüthi
- Leichtathletik: Andi Lüthi, Alain Strebel
- Fitness /Gymnastik: Patrizia Nebel, Lorenz Jud, Patricia Wietlisbach

Trainingseinteilung:

Dienstag		Freitag	
20:00 Uhr Information		20:00 Uhr Information	
Laufgruppe (800/Pendelstafette etc.)	Vorbereitung Turnerabend Geräteturnen - 20-21 Gerätekombination - 21-22 Barren - 21-22 SBB	Vorbereitung Turnerabend Mixed / Aktive	
		Fachtest	Gymnastik / Fitness
22:00 Uhr Beiz		22:00 Uhr Beiz	

Turnerabende 2018:

Nummern Turnverein:

- | | | |
|-----------------------------------|----------|-------------------|
| - Gerätekombination | Dienstag | Rosaria/Ramona |
| - Barren | Dienstag | Stefan |
| - GK Damen | Dienstag | Rosaria |
| - Mixed / Gym.-> evt.mit Korbball | Freitag | Patrizia/Patricia |
| - Aktive (LA) | Freitag | Andi/Alain |

Die Nummern werden am Turnstand im August vorgestellt.



Dienstag, 14. August 2018	<i>Polysportives Training</i>	Leiterteam
Dienstag, 21. August 2018	<i>Polysportiv, 1 Std. bis 21:00 Uhr danach Turnstand (Rest. Aurora)</i>	alle
Ab 24. August 2018	Vorbereitung Turnerabend jeweils Dienstag / Freitag	Leiterteam
Montag, 19. November 2018	Hauptprobe Turnerabend; 18:00 Uhr Aula	alle
Freitag, 23. November 2018	Turnerabend	alle
Samstag, 24. November 2018	Turnerabend	alle
Freitag, 7. Dezember 2018	Chlaushock (separate Anmeldung folgt)	Karin
Freitag, 21. Dezember 2018	Weihnachtessen (separate Anmeldung folgt)	Jasmin

➔ **Wenn das Training nicht besucht werden kann, bitte sich bis 18:00 Uhr persönlich bei der Disziplinenleitung abmelden, Merci**