



Wettkampfdaten 2019

Datum	Anlass
März 2019	Blutspenden, Dottikon
22./23. März 2019	Trainingsweekend, Risi Dottikon (alle)
09. April 2019	Leitersitzung Aktive
16. April 2019	Turnstand, Risi Dottikon (alle)
04. Mai 2019	SAM, Schnää-Schnää-Cup, Showturnen 2019, Dottikon (alle)
17. Mai 2019	Vorbereitungswettkampf (GK, Barren, GYM Bühne) – Abend* Fachtest Fortbildungskurs, Dottikon (FTA)
18. Mai 2019	Vorbereitungswettkampf (GK, Barren, GYM Bühne) – ganzer Tag*
24. Mai 2019	Freiämter-Cup, Mühlau (GK und GYM, alle)
1. Juni 2019	KMV Aktive, Wettingen (GK, Barren, GYM Bühne)
Juni 2019	Vorbereitungswettkampf Läufe
15./16. Juni 2019	ETF Aarau – Einzel
21.-23. Juni 2019	ETF Aarau – Aktive Vereinswettkampf – Freitag, 21.06.2019, Nachmittag, alle Festumzug – Samstag, 22.06.2019, 10:30 Uhr, alle
August 2019	Turnstand, Risi Dottikon (alle)

*def. Datum wird an der GV kommuniziert

-> Bitte reserviert Euch die Daten bereits jetzt.

Trainingsplan Januar bis Juni 2019

Trainingseinteilung:

ab Jan. 2019

	Dienstag	Freitag
20:00 Uhr	Gemeinsame Begrüssung/Informationen	
	20-21 Pendelstafette, dann Jogging-Grup.	20-21 GK 21-22 Barren
22:00 Uhr	Beiz	

Leiterteam:

- Patricia Wietlisbach
- Gerätekombination: Rosaria Tassone, Ramona Marquart
- Barren: Stefan Sprenger
- Fachtest: Alain Strebel
- Läufe: Andi Lüthi, Sascha Meier
- Gymnastik Bühne: Patrizia Nebel, Patricia Wietlisbach, Melissa Stöckli

Datum	LeiterIn
Freitag, 4. Januar 2019	Leiterteam
Dienstag, 8. Januar 2019	Leiterteam
Freitag, 11. Januar 2019	Leiterteam



Dienstag, 15. Januar 2019		Leiterteam
Freitag, 18. Januar 2019		Leiterteam
Dienstag, 22. Januar 2019		Leiterteam
Freitag, 25. Januar 2019		Leiterteam
Dienstag, 29. Januar 2019		Leiterteam
Freitag, 1. Februar 2019		Leiterteam
Dienstag, 5. Februar 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 8. Februar 2019		Leiterteam
Dienstag, 12. Februar 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 15. Februar 2019		Leiterteam
Dienstag, 19. Februar 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 22. Februar 2019	Turnhalle geschlossen – Fasnacht GYM Bühne evt. Spiegelsaal (separate Information)	Leiterteam
Dienstag, 26. Februar 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 1. März 2019		Leiterteam
Dienstag, 5. März 2019	20-22 zusätzlich GYM Bühne (GK Frauen ab 21) 20-21 Barren	Leiterteam
Freitag, 8. März 2019	Ab 19:00 Generalversammlung	Leiterteam
Dienstag, 12. März 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 15. März 2019		Leiterteam
Dienstag, 19. März 2019	20-22 zusätzlich GYM Bühne (GK Frauen ab 21) 20-21 Barren	Leiterteam
Freitag, 22. März 2019 Samstag, 23. März 2019	Start: 18:45 Trainingsweekend	alle
Dienstag, 26. März 2019	20-21 Barren	Leiterteam
Freitag, 29. März 2019		Leiterteam
Dienstag, 2. April 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 5. April 2019		Leiterteam
Dienstag, 9. April 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 12. April 2019		Leiterteam
Dienstag, 16. April 2019	Training und anschliessend Turnstand für alle 21:30 Uhr	Leiterteam
Freitag, 19. April 2019	Kein Training – Karfreitag	Leiterteam
Dienstag, 23. April 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 26. April 2019		Leiterteam
Dienstag, 30. April 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 3. Mai 2019		Leiterteam
Samstag, 4. Mai 2019	Schnääh-Schnääh-Cup, SAM, Showturnen	alle
Dienstag, 7. Mai 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 10. Mai 2019		Leiterteam
Dienstag, 14. Mai 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 17. Mai 2019 Samstag, 18. Mai 2019	Fachtest Fortbildungskurs Dottikon (FTA) Vorbereitungswettkampf 17.05. oder 18.05.2019	Leiterteam
Dienstag, 21. Mai 2019	21-22 Barren	Leiterteam



Freitag, 24. Mai 2019	Freiämter-Cup, Mühlau	alle
Dienstag, 28. Mai 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Donnerstag, 30. Mai 2019	Prov. – Spezialtraining 16-18, GYM Bühne	Leiterteam
Freitag, 31. Mai 2019		Leiterteam
Samstag, 1. Juni 2019	KMW Wettingen	Barren/GYB/GK
Dienstag, 4. Juni 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 7. Juni 2019		Leiterteam
Dienstag, 11. Juni 2019	21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 14. Juni 2019		Leiterteam
Samstag, 15. Juni 2019	Einzelwettkampf – ETF	Einzelturner/innen
Dienstag, 18. Juni 2019	Training für ALLE ! 20-22 zusätzlich GYM Bühne (GK Frauen ab 21) 21-22 Barren	Leiterteam
Freitag, 22. Juni 2019	Turnfest Aktive – ETF	alle
Samstag, 23. Juni 2019	Turnfest Aktive – Umzug für alle – ETF	alle
Sonntag, 24. Juni 2019	Schlussfeier – ETF	alle
Dienstag, 25. Juni 2019	Kein Training	
Freitag, 28. Juni 2019	Kein Training	
Dienstag, 2. Juli 2019	Kein Training	
Freitag, 5. Juli 2019	Sommernachtshock	alle

- ➔ *Bei Feiertagen und Wettkämpfen der selben Woche, werden die Trainings vom Freitag auf den Dienstag bzw. umgekehrt verschoben. Die Reihenfolge der Disziplinen wird zu Beginn der Lektion kommuniziert.*
- ➔ *Wenn das Training nicht besucht werden kann, bitte sich bis 18:00 Uhr persönlich bei der Disziplinenleitung abmelden, Merci*