



## Wichtige Termine 2022

Datum	Anlass
16. August 2022	Blutspende, Schulhaus Risi Dottikon
27. August 2022	Kreisspiel- und Stafettentag, Auw
06. September 2022	Turnstand, ab 21.15 Uhr, Risi Dottikon
24. September 2022	Turnfahrt
15. Oktober 2022	Hallwilerseelauf
09. Dezember 2022	Chlaushock, Dottikon

-> Bitte reserviert Euch die Daten bereits jetzt.

## Trainingsplan August bis Dezember 2022

Trainingsplan bis 13. September
Begrüssung und Information
20.00 – 22.00 Uhr
gemeinsames polysportives Training

Trainingsplan ab 20. September	
Begrüssung und Information	
20.00 – 22.00 Uhr	
Geräteturnen	polysportives Training
gemeinsamer Abschluss	

Leiterteam:

- Geräteturnen: Ramona Schmid, Jasmin Koch, Daniel Wellinger
- Fachtest: Janik Spescha, Prisco Wellinger
- Leichtathletik: Sascha Meier

Datum		Leitung
Dienstag, 09. August 2022		Leiterteam
Dienstag, 16. August 2022		Leiterteam
Dienstag, 23. August 2022		Leiterteam
Samstag, 27. August 2022	Kreisspiel- & Stafettentag	alle
Dienstag, 30. August 2022		Leiterteam
Dienstag, 06. September 2022	Turnstand ab 21.15 Uhr	alle
Dienstag, 13. September 2022		Leiterteam
Dienstag, 20. September 2022		Leiterteam
Samstag, 24. September 2022	Turnfahrt	alle
Dienstag, 27. September 2022	Spezialtraining	Leiterteam
Dienstag, 04. Oktober 2022	Kein Training - Herbstferien	Leiterteam
Dienstag, 11. Oktober 2022	Kein Training - Herbstferien	Leiterteam



<b>Dienstag, 18. Oktober 2022</b>		Leiterteam
<b>Dienstag, 25. Oktober 2022</b>	<b>Spezialtraining</b>	Leiterteam
<b>Dienstag, 01. November 2022</b>		Leiterteam
<b>Dienstag, 08. November 2022</b>		Leiterteam
<b>Dienstag, 15. November 2022</b>		Leiterteam
<b>Dienstag, 22. November 2022</b>		Leiterteam
<b>Freitag, 2. Dezember 2022</b>	<b>Dienstagstraining vom 29. November fällt aufgrund Spezialtraining am Freitag aus.</b>	Leiterteam
<b>Dienstag, 06. Dezember 2022</b>		Leiterteam
<b>Freitag, 09. Dezember 2022</b>	<b>Chlauhock</b>	alle